

# Matsedel Hemtjänst



NORDANSTIGS  
KOMMUN

Vecka 36

2019-09-02 - 2019-09-08

## Måndag 2/9

|       |       |                                       |
|-------|-------|---------------------------------------|
| Lunch | Alt A | Rotmos och rimmad fläskbög            |
|       | Alt B | Korv ala Forsell med potatis          |
|       | Soppa | Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt |

## Tisdag 3/9

|       |       |                                       |
|-------|-------|---------------------------------------|
| Lunch | Alt A | Leverbiff, brunsås och potatis        |
|       | Alt B | Kyckling wook med nudlar              |
|       | Soppa | Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt |

## Onsdag 4/9

|       |       |                                       |
|-------|-------|---------------------------------------|
| Lunch | Alt A | Lunchkorv, senapssås och potatis      |
|       | Alt B | Gräddstuvad pytt och rödbetor         |
|       | Soppa | Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt |

## Torsdag 5/9

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| Lunch | Alt A | Bruna bönor och fläsk                    |
|       | Alt B | Grönsaksbiff, couscous och mangodressing |
|       | Soppa | Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt    |

## Fredag 6/9

|       |       |                                       |
|-------|-------|---------------------------------------|
| Lunch | Alt A | Spansk färsbiff, med tomatsås och ris |
|       | Alt B | Laxpanett med kall sås och potatis    |
|       | Soppa | Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt |

## Lördag 7/9

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| Lunch | Alt A | Skinkstek, vinbärssås och potatis        |
|       | Alt B | Rökt kalkon med mimosasallad och potatis |
|       | Soppa | Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt    |

## Söndag 8/9

|       |       |                                       |
|-------|-------|---------------------------------------|
| Lunch | Alt A | Kycklinglasagne                       |
|       | Alt B | Fläskköttgryta med ris                |
|       | Soppa | Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt |