

# Matsedel Hemtjänst



NORDANSTIGS  
KOMMUN

Vecka 31

2019-07-29 - 2019-08-04

## Måndag 29/7

Lunch	Alt A	Pasta och skinksås
	Alt B	Fransk fiskgratäng och potatis
	Soppa	Köttsoppa med bröd, pålägg och frukt

## Tisdag 30/7

Lunch	Alt A	Kryddig korvgryta med couscous
	Alt B	Broccoligratäng med kassler och potatis
	Soppa	Köttsoppa med bröd, pålägg och frukt

## Onsdag 31/7

Lunch	Alt A	Köttbullar, potatismos och brunsås, lingonsylt
	Alt B	Kokt skinka, legymsallad och potatis
	Soppa	Köttsoppa med bröd, pålägg och frukt

## Torsdag 1/8

Lunch	Alt A	Biffstroganoff och ris
	Alt B	Janssons frestelse med rödbetor
	Soppa	Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt

## Fredag 2/8

Lunch	Alt A	Stekt kyckling, rotfruktsgratäng och rödvinssås
	Alt B	Prinskorv, omelett och potatis
	Soppa	Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt

## Lördag 3/8

Lunch	Alt A	Fläskfilé, champinjonsås och klyftpotatis
	Alt B	Senapssill, ägg och potatis
	Soppa	Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt

## Söndag 4/8

Lunch	Alt A	Inkokt lax, romsås och potatis
	Alt B	Kalvsylta med rödbetssallad och potatis
	Soppa	Grönsakssoppa. bröd, pålägg och frukt