

Balansera mera — här är programmet

Balansera mera är en nationell kampanj som vänder sig till seniorer och samordnas av Socialstyrelsen 2–8 oktober. Årets teman är mat, motion och mediciner.

Kulturhuset Bergsjögården
Fredag 6 oktober 10.00–14.00

Föreläsningar i stora salen

10.15 Osteoporos
11.15 Mediciner och äldre
13.00 Föreläsning av dagligverksamheten Paletten

Under dagen kan du också

- prova på Boule
- testa din balans
- sjunga allsång
- prova på den uppskattade BikeAround-cykeln
- mingla med lokala pensionärs- och handikappföreningar
- gå tipsrunda med chans att vinna fina priser!

Ta del av information från kommunens rehab, anhörigstöd, hemsjukvård, servicegrupp, konsumentvägledare, kostchef och säkerhetssamordnare. På plats under dagen finns också Nordanstigs bostäder, primärvården, Folktandvården, Corab assistans, Mitt Liv, Apoteket, Röda korset med flera.

Provsmakningsbuffé

Nyttiga mellanmål och soppor för 40 kronor.
Pensionärsföreningarna SKPF avd.50, RPG, PRO och SPF bjuder på kaffe.

Vill du veta mer?

Ring Christin Hübenette, folkhälsosamordnare
0652-362 14
nordanstig.se/balanseramera

Balansera mera

Kommuninformation



NORDANSTIGS
KOMMUN

Granskning — tyck till om byggrätter

Ändring av detaljplaner för Moningssand

Plan och bygg har av kommunstyrelsens ledningsutskott fått i uppdrag att ändra detaljplanerna för Moningssand. Syftet med planen är att ändra och modernisera byggrätterna.

Vill du se planförslaget?

Du kan se planförslaget på nordanstig.se/planer eller i kommunhuset på Södra Vägen 14 i Bergsjö 2–23 oktober.

Lämna dina synpunkter senast 23 oktober 2017

Om du har synpunkter behöver vi ha dem skriftligen senast måndag 23 oktober. Märk kuvertet eller mejlet med dnr 2013/306 och skicka dem till

Nordanstigs kommun, Box 56, 820 70 Bergsjö eller
kommun@nordanstig.se

Den som inte senast under granskningstiden har lämnat någon skriftlig synpunkt på förslaget kan förlora rätten att överklaga beslut om att anta planen.

För mer information

Kontakta Jonas Meyer Dahl, planarkitekt
070-213 99 34

Politik med miljöfokus

Med ett år kvar till valet arrangerar Green Drive Region en politikerträff på tema miljöfrågor. Kan Nordanstig bli fossiloberoende? Var står våra förtroendevalda när det gäller miljöfrågor?

Kulturhuset Bergsjögården måndag 9 oktober

16.00–17.30

Träffa våra lokala politiker och passa på att ställa dina frågor. Här kan du även prata med och få tips av din lokala energi- och klimatrådgivare.

Provkör vätgas-, biogas-, biodiesel- och elbilar.

17.30–19.00

Föredrag – Fossiloberoende Gävleborg

Partidebatt – lokala politiker

Vill du veta mer?

Eva-Lena Berglin, energi- och trafikhandläggare
0652-362 10 eller 070-1907157
eva-lena.berglin@nordanstig.se

Nordanstig *Naturligtvis* - Här förverkligar du dina livsdrömmar
nordanstig.se • 0652-360 00