

Cope föräldrautbildningar våren 2016

Lär dig att förstå och bemöta ditt barns beteenden!



Cope står för Community Parent Education Program och är ett föräldrautbildningsprogram där alla föräldrar som har barn mellan 3-12 år och bor i Nordanstig är välkomna!

Cope är en vetenskapligt beprövad och utvärderad metod som vänder sig till dig som vill ha stöd i att hantera typiska vardagsproblem och konfliktsituationer med ditt barn. Syftet med utbildningen är bland

annat att förbättra samspelet i familjen, minska bråk och konflikter och stärka självförtroendet hos både barn och förälder.

Vi kommer att diskutera i både stora och små grupper, aktiv problemlösning av egna erfarenheter, praktisk träning och hemuppgifter.

Utbildningen håller vi på Familjecentralen i Bergsjö

Vi kommer att träffas nio måndagar med start måndagen den 1 februari klockan 18-20. Utbildningsledare är Kajsa Westergren och Kenneth Larsson som båda arbetar som familjebehandlare på Individ- och familjeomsorgen. Vi bjuder på fika och det kostar ingenting att delta.

Anmäl dig senast torsdagen den 28 januari

Anmäl dig till Kajsa eller Kenneth genom att antingen ringa eller mejla. Hör av dig om du vill veta mer!

Kajsa Westergren 072-707 73 49

kajsa.westergren@nordanstig.se

Kenneth Larsson 070-346 25 53

kenneth.larsson@nordanstig.se

Cope Tonår

- för dig som har barn mellan 13-18 år

Föräldrautbildning för tonårsföräldrar där vi kommer att diskutera i både stora och små grupper, aktiv problemlösning av egna erfarenheter, praktisk träning och hemuppgifter.

Utbildningen håller vi på Bergsjö skola

Vi kommer att träffas tio torsdagar under våren med start torsdagen den 4 februari klockan 17-19. Utbildningsledare är skolkuratorerna Anna Dahlin Hansson, Astrid Thyr och familjebehandlare Kajsa Westergren. Vi håller utbildningen i matsalen på Bergsjö skola och det kostar ingenting att delta. Vi bjuder på fika.

Anmäl dig senast måndagen den 1 februari

Anmäl dig genom att mejla eller ringa till

Astrid Thyr 070-362 41 90

astrid.thyr@nordanstig.se

Anna Dahlin-Hansson 073-275 54 92

anna.dahlin-hansson@nordanstig.se

Kajsa Westergren 072-707 73 49

kajsa.westergren@nordanstig.se

nordanstig.se/cope

Kommuninformation



**NORDANSTIGS
KOMMUN**

Nytt ansökningsdatum för Projekt- och Visionsbidrag 15 mars 2016

Kommunstyrelsen beslutade i december 2015 att ansökningsfallet för Projekt- och Visionbidrag ska tidigareläggas med en månad och flyttas till 15 mars.

Tidigare har många projekt med sommarinriktning inte hunnit påbörjats i tid då besluten kommit för nära inpå sommaren.

Har du frågor?

Monica Enros, handläggare

0652-361 57

nordanstig.se/föreningsbidrag

Skolungdom - vill du jobba i sommar?

Vi är i full gång med planering av feriearbete inför sommaren! Ansökningstiden kommer att vara 1-31 mars 2016.

Feriearbete



Vill du veta mer?

Ring våra arbetsmarknadshandläggare

Susanne Juuso Thina Wallin

0652-363 39 0652-360 22

nordanstig.se/feriearbete

Färdtjänst och riksfärdtjänst

- X-trafik tar över ansvaret från 1 februari 2016

Från och med 1 februari 2016 tar Region Gävleborg, X-trafik, över ansvaret för färdtjänst och riksfärdtjänst.

Om du behöver göra en ny ansökan eller förnya ett tillstånd kontaktar du färdtjänsthandläggaren på X-trafik på 0270-741 00

Beställning och avbokning av resor gör du även i fortsättningen till Serviceresor på 0771-64 64 65.

Har du frågor?

Gun Johansson, handläggare färdtjänst

0652-361 55

Vill du jobba som vikarie inom skola och förskola?

Informationsmöte för dig som vill jobba som vikarie i våra förskolor, fritidshem och skolor. Vi håller mötet i matsalen på Bergsjö skola, måndagen den 15 februari klockan 18.00 Vi bjuder på soppa och bröd - välkommen!

Anmäl dig senast fredagen den 12 februari

Christina Myhrer, skolskjutshandläggare

0652-361 70

www.nordanstig.se ♦ telefon 0652-360 00

Nordanstig *Naturligtvis* - Här förverkligar du dina livsdrömmar