

Seniorer - Balansera mera!

Årets tema är mat, motion och mediciner. Kampanjen är nationell och samordnas av Socialstyrelsen 3-9 oktober. I Nordanstig samverkar vi med bland andra KPR - Kommunala pensionärsrådet, BRÅ- och folkhälsorådet, Handikapprådet, externa utförare och Norrhälsinge räddningstjänst inför kampanjen Balansera mera.

Kulturhuset Bergsjögården
fredagen den 7 oktober
klockan 10.00-15.00

Under dagen kan du bland annat testa din balans, prova på den uppskattade BikeAround-cykeln, lyssna till musik med Gösta och Urban, fika, mingla med de lokala pensionärs- och handikappföreningarna och gå tipsrunda med chans att vinna fina priser! I lilla salen kommer det att serveras sopplunch för 50 kronor.

Föreläsningar i biosalongen

Klockan 10.30, 11.30, 13.00 och 14.00 kan du lyssna på föreläsningar om bland annat kostens betydelse för äldres balans, färdtjänst och säkrare hem.

I stora salen informerar

- kommunens hemtjänst, anhörigstöd och hemsjukvård
- Norrhälsinge räddningstjänst
- Konsumentvägledare
- Fiberstaden
- Hälsocentralen Bergsjö
- CORAB Assistans
- Mitt Liv Omsorgsspecialisten
- Folk tandvården
- BRÅ- och folkhälsorådet
- Nordanstigs Bostäder
- Röda Korset
- Fonus
- Apoteket

**Balansera
mera**

Vill du veta mer?

Ring Christin Hübenette, folkhälsosamordnare
0652-362 14

nordanstig.se/balanseramera

Vi söker modersmåls lärare

Vi behöver modersmåls lärare i finska och polska.

Är du intresserad?

Kontakta John-Martin Forsman, rektor
070-335 04 22
john-martin.forsman@nordanstig.se

Kommuninformation



NORDANSTIGS
KOMMUN

Tack alla semestervikarier!

Stort tack till alla våra fantastiska semestervikarier som arbetat genom bemanningsenheten i sommar. Ni har gjort ett kanonjobb i våra verksamheter! Välkommen tillbaka nästa sommar!

/Enhetschefer med personal inom vård och omsorg

På gång på biblioteken



HelGe fyller 10 år

HelGe är ett samarbete mellan länets alla folkbibliotek. Vi firar att samarbetet fyller 10 år genom att bjuda på fika och visa vår

gemensamma webbplats helgebiblioteken.se.

Kom och fika med oss så berättar vi mer!

Bergsjö bibliotek måndag 26 september 17.30-19.30
och fredag 30 september 11.00-13.00

Gnarps bibliotek tisdag 27 september 16.00-19.00

Harmångers bibliotek torsdag 29 september 16.00-19.00

Hassela bibliotek torsdag 29 september 16.00-19.00

Servicekväll för släktforskare

Ställ frågor till medlemmar i den lokala släktforskarföreningen Nordanstigs Bygd- och Släktband.

Bergsjö bibliotek torsdag 29 september kl. 17.30-19.00

Utställning av Gunnar Greibers konst

Konst från kommunens samlingar.

Bergsjö bibliotek 19 september-18 november

Nya öppettider på Bergsjö bibliotek

Från måndagen den 3 oktober 2016 har vi öppet:

måndag 11.00-19.00

tisdag 12.00-16.00 och 17.00-19.00

onsdag 12.00-16.00

torsdag 10.00-14.00 och 17.00-19.00

fredag 12.00-14.00

Har du frågor?

Kontakta Bergsjö bibliotek
0652-362 00

nordanstig.se/bibliotek

Nordanstig *Naturligtvis* - Här förverkligar du dina livsdrömmar

www.nordanstig.se · telefon 0652-360 00