

# ጓሓፍ ኣብ ገዛኻ ከመይ ከም ትሰርዖ

## ኣብቲ ቡናዊ መትሓዚ

እቲ ቡናዊ መትሓዚ ንተረፍመረፍ መግቢታት ጥራይ ተጠቐሙሉ። እቲ ዝጓሓፍ መግቢ ኣብቲ ቡናዊ መትሓዚ ቅድሚ ምግባር ነቲ መግቢ ሌዙ ዝርከብ ፕላስቲክ፣ ወረቐት ወይ ድማ መጠቕላላ ኣወግድ። እቶም ንመግቢ መጉሓፊ ዘዳለኩም ብወረቐት ዝተሰርሑ ቦርሳታት ጥራይ ተጠቐሙ። ናይ መግቢ ጓሓፍ ባዮ ጋዘን ባዮ ድኹዒን ንምምንጫው ይጠቅም።

- ፍሩታታትን ኣሕምልቲን
- ናይ ክሽነ ሶፍት
- ሕምባሻ
- ዳካ
- ስጋን ዓጽሚ ዓሳን
- ናይ ድንሽ ቅራፍ
- ቁራጽ ዕምባባ



ኣብቲ ቡናዊ መትሓዚ ፕላስቲክ ምጉሓፍ ኣይፍቀድን።

## ኣብቲ ቀጠልያ መትሓዚ

እቲ ቀጠልያ መትሓዚ መጠቕላላ ኣኛሑት፣ ተረፍመረፍ መግቢ ከምኡ ድማ ሓደገኛ ጓሓፍ ሰሪዕካ ምስወዳእካ ዝተረፉ ኩሎም ዓይነታት ጓሓፍ ተትሕዘሉ። እዚ ሓፈሻዊ ጓሓፍ ይበሃል። እዚ ኣቃጺልካ ሙቕትን ኤሌክትሪሲቲን ከምዘመንጩ ክግበር እዩ።

- ላማ
- መኻደናት
- ጨርቂ ሽንቲ
- ሑጻ ናይ ድመ
- ናይ ስኒ ብሩሽ
- መጣጣ መትሓዚ ስጋ
- ተረፍመረፍ ሽጋራ
- ሞዴስ
- መቐስቆሲ ስኒ
- ጸሪግካ ዝእከብ ጓሓፍ ብርዒ
- ኮንደም
- ሕሩጭ ትምባኾ
- ዘይቲ ብልዒ



## ናብቲ ብሰባት ዝሰርሕ መሊሰካ ኣብ ጥቕሚ መውዓሊ ማእከል

ንሰኻ ከም መጠን ውልቀሰብ ዝተኣከበ ጓሓፍ ከምኡ ድማ ሓደገኛ ጓሓፍ ናብቲ ማእከል መሊሰካ ኣብ ጥቕሚ መውዓሊ ብምውሳድ ኣትኸፍሎ ተወሳኺ ወጻኢ የለን። ኣብቲ ኣብ ገዛኻ ኣትኸፍሎ ናይ ጓሓፍ መእከቢ ክፍሊት እዩ ዝጠቐለል።

### ከቢድ ጓሓፍ

- ዝኣረገ ፈርኒቸር
- ብሽክለታታት
- ስብርባር ማቕኔላታት
- ናይ ጀርዲን ጓሓፍ

### መሊሰካ ኣብ ጥቕሚ ምውዓል

ሙሉኣትን ጸሩያትን ዝኾኑ ነገራት መሊሶም ኣብ ጥቕሚ መታን ክውዕሉ ኣብቶም ናይ ዳግመ-ምምስራሕ ማእከላትና ክትገድጩም ትኽእል ኢኻ።

### ሓደገኛ ጓሓፍ

ሓደገኛ ጓሓፍ ናብቲ ማእከል መሊሰካ ኣብ ጥቕሚ መውዓሊ ክትውስድ እንከለኻ፣ ከባቢ ብዘይሃሲ ኣገባብ ከምንሕዞ ከነረጋግጻልካ ንገድቱ።



### ክዳውንቲን

### ጨርቃመርቂን

ኩሎም ክዳውንቲ፣ ሞላ እቶም ዝተቐዱን ዝበለዩን ክዳውንቲ ኣብ ሓደ መትሓዚ እዮም ክቕመጡ ዘለዎም። እንደገና ኣብ ጥቕሚ ዝውዕልን ናብ ዳግመ-ምምስራሕ ዝኸይድን ዳሓር እዩ ዝፈላለ።



- ናይ ሜርኩሪ ቴርሞሜትራት
- ናይ ቀለም ተረፍመረፍ
- ናይ ሓቕቕቲ ተረፍመረፍ
- ዝፈሰሰ ዘይቲ
- መጋየጺ
- ትሑት ሓይሊ ዝጥቀሙ ኣምፖላት
- ፍሎረሰንት መብራህቲ
- ባትሪታት

### ኩብል ወይ ባትሪ ዘለዎም ኣኛሑት

- ንመኻሽኒ ዘገልግሉ ኣኛሑት
- ፍራጂትን መዝሓልቲን
- ኮምፒዩተራት
- ናይ ተሌቪዥን ኣኛሑት
- ሞባይል ተሌፎናት
- ናይ ቡን መሳርሒ



# ጋዜጣታትን መጠቆላሊታትን

እዚአም ኣብ ናይ ባዕልኻ ናይ ዳግመ-ምምስራሕ ማእከል፣ ኣብ ቀረባኻ ኣብ ዝርከብ ናይ ዳግመ-ምምስራሕ መደብር ወይድማ ኣብ ማእከል ዳግመ-ምምስራሕ ይቆመጡን ይጓሓፉን።

እቲ መጠቆላሊ ጥርሖ ክኸውን ይግበኦ ከምኡድማ ዝኾነ ናይ ሓለዋ ጽሬት ስግኣተ-ሓደጋ ዘስዕብ ክኸውን የብሉን። ኣርግእ ከምኡድማ ሰጉድ።



## ካብ ወረቐት ዝተሰርሖ መትሓዚ

- ናይ ሸቓቕ ሶፍት
- መዕሸጊ ፓስታ
- ናይ ጸባ መትሓዚ
- ናይ ሸኮር ሳንጣታት
- ናይ ህያብ መጠቆላሊ ወረቐት
- ናይ ጫማ ባኮታት
- ናይ እንቋቐሶ ባኮታት

እቲ እንኮ ኣፈላላይ ነቲ መኽደን ከፊትካ ኣብ ናይ ፕላስቲክ መትሓዚታት መእከቢ ስለእትገብር እዩ። እቲ ኣብቲ መትሓዚ ተቐሪጹ ዝተርፍ ፕላስቲክ ክትገድፎ ትክእል ኢኻ። ኣብ ዳሕ ረዋይ ደረጃ መስርሕ ናይቲ ዳግመ-ምምስራሕ ካብቲ ወረቐት ክፍለይ እዩ።

## ካብ ፕላስቲክ ዝተሰርሖ መትሓዚ

- ናይ ሻምፖ ጠራሙዝ
- ናይ ኮቴጅ ፔዝ ታኒካታት
- ካብ ፕላስቲክ ዝተሰርሖ ሳንጣታት
- ናይ ኣስቤዛ ሳንጣታት
- ናይ ቡን ባኮታት
- ረቂቕ ፕላስቲክ
- መሊሰካ ዝምልኡ ባኮታት
- ስቲርድም

እቲ እንኮ ኣፈላላይ ነቲ መኽደን ከፊትካ ኣብ ናይ ፕላስቲክ መትሓዚታት መእከቢ ስለእትገብር እዩ። እቲ ኣብቲ መትሓዚ ተቐሪጹ ዝተርፍ ፕላስቲክ ክትገድፎ ትክእል ኢኻ። ኣብ ዳሕ ረዋይ ደረጃ መስርሕ ናይቲ ዳግመ-ምምስራሕ ካብቲ ወረቐት ክፍለይ እዩ።

## ካብ ብርጭቆ ዝተሰርሖ መትሓዚ

- ብብርጭቆ ዝተሰርሖ ዕትሮ
- ብብርጭቆ ዝተሰርሖ ጠራሙዝ

ሕብራዊን ዘይሕብራዊን ነገራት በበይኖም ከምዝቆመጡ ተረዳእ!

ሓጺናዊ መኽደናት ካብቶም ጠራሙዝ ክውገዱ ኣለዎም፣ ንምንጻል ዘጸግም ዝተጣበቐ ሓጺን ግን ኣብ ዘለዎ ክሕደግ ይክእል እዩ። ናይ ጠራሙዝ ክሳብ ይፍለዩ እቶም ሓጺናዊ ኣካላት ከኣ ንበይኖም ዳግማይ ይምስርሑ።

## መዕሸጊ ሓጺን

- ብሓጺን ዝተሰርሖ ታኒካታት
- ወረቐት ኣሉሚኒየም
- ናይ ካቭቪት ሻምብቆታት
- ብሓጺን ዝተሰርሖ ካፕሶላት

ኩሎም ብሓጺን ዝተሰርሖ መትሓዚታት ንዳግመ-ምምስራሕ ግድፎም። ዋላ ከም ካፕሶላት፣ መኽደናት፣ ከምኡድማ ብሎናት ዝኣመሰሉ ናእሽቲ ነገራት። ኩሎም መትሓዚታት ጠቐምቲ እዮም።

ናይ ሓጺናዊ ትቦታት ኣፍ ክንዲ ዝኸኣልካዮ ኣስጥሞ፣ ካብ ሕማቕ ጨና ናጻ መታን ክኾን ብክድኑ ኣጽንሓዮ፣ ካብኡ እቲ ትቦ ኣብቲ ናይ ሓጺናዊ መትሓዚታት መቐመጢ ኣቕምጡ።

## ጋዜጣታት

- መጽሕታት
- ካታሎግ
- መወዓውዒ
- ናይ ሎተሪ ወረቐት

ኣብ ዙርያ ጋዜጣታትን ናይ መወዓውዒ ማቴርያላትን ዘሎ ዝርከብ ፕላስቲክ ኣወጊድካ ኣብቲ ናይ ፕላስቲክ ዳግመ-ምምስራሕ ግድፎ።

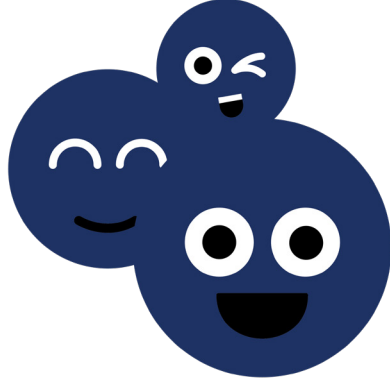
ስቴፕሎት፣ መጠምጠሚ ስልኪ ከምኡድማ ተመሳሰልቲ ነገራት ካብቲ ጋዜጣታት ወይ ጽፍጻፍ ወረቐት ምውጋድ ኣየድሊን። ብማግኒት ተፈልዮም ናብ ናይ ሓጺን ዳግመ-ምምስራሕ ክውሰዱ እዮም።

## ቁሩብ ሰናዲም ርኽብ

ካብቶም ክትድርብዮም እትደልዮም ነገራት ገለ ንኻልኣት ሰባት ዋጋ ዘለዎም ነገራት ክህልዉ ይክእሉ እዮም። ኣወዓውዓዮም፣ ኣብ ናይ ሕሳር ዕዳጋ ሸጦም፣ ንኻልኣ ሰብ ወይድማ ንትካል ወሃቢ ምጽዋት ኣወፍዮ።

## ጅግና ሓለዋ ከባቢ

ዘገልገሉ ነገራት ምክራይ፣ ምስራሕ፣ ምልቃሕ፣ ምዕራይ፣ ምዕዳግ ከምኡድማ ምሻጥ ንሓለዋ ከባቢን ንጅባኻን ብሉጽ ስጉምቲ እዩ። ከምኡ ምስዝግበር፣ ዋላሓንቲ ዝጓሓፍ ነገር ኣይህሉን!



## ምእካብ መጠቆላሊታትን ጋዜጣታትን (FTI)

ኣብ ሸወደን ዝርከባ ኩለን ናይ ዳግመ-ምምስራሕ ማእከላት የመሓድር። እቲ ናብ ዳግመ-ምምስራሕ እንእትዎ መጠቆላሊታት ኣብ ምንታይ ከምዘውዕል ዝያዳ ክትፈልጥ እንተደሊኻ [www.ftiab.se](http://www.ftiab.se) ተወከስ። [www.ftiab.se](http://www.ftiab.se)